



План

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных, социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Молния» МБОУ «Шиловская СОШ № 2» на 2024 – 2025 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы клуба.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы клуба

	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секции, тренировок команд. 	<p>До 5 сентября</p> <p>До 16 сентября.</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные</p>

	- Организация «Часов здоровья».	В течение года ежедневно	руководители.
3	Внеурочная работа клуба: - Первенство школы по пионерболу - Первенство школы по волейболу - Внутришкольные соревнования по волейболу среди сборных учителей и учащихся - Фестиваль волейбольного мяча - Первенство школы среди учащихся по ОФП - Первенство школы среди родителей - Первенство школы по футболу	В течении года	Руководитель клуба
4	Участие в районных соревнованиях - Муниципальные соревнования по волейболу - Муниципальные соревнования по баскетболу. - Муниципальные соревнования по настольному теннису - Муниципальные соревнования по легкой атлетике. - Фестивали ГТО	По плану УО	Руководитель клуба, преподаватель физической культуры
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Школьный День Здоровья	Декабрь Апрель Апрель	Руководитель клуба, преподаватель физической культуры
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Режим дня школьника». Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течении года	Руководитель клуба, преподаватель физической культуры
7	Хозяйственные мероприятия: - Содержание спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	В течении года	Руководитель клуба, преподаватель физической культуры

